



## METÓDA DOBRÉHO ŠTARTU

- metóda je určená pre deti predškolského veku alebo pre deti rizikové na začiatku školskej dochádzky
- rozvíja psychomotoriku vo všetkých jej aspektoch, sociálnu a emocionálno-motivačnú oblasť detí  
Prispieva k vnímaniu vlastného tela a pravoľavej orientácii na tele a v priestore.
- tvorí ju 25 lekcií, každá lekcija je postavená na jednej piesni.  
Melódii, rytmu a slovám piesne zodpovedajú rečové, grafomotorické a pohybové cvičenia.
- uplatňuje sa vo viacerých Európskych štátoch už viac ako 50 rokov